**LISTA DE COSAS A LLEVAR AL CAMINO DE SANTIAGO**

* Saco de dormir
* Botas / Zapatillas para andar
* Calzado para después de andar
* Chanclas
* Aseo: toalla, gel, champú, liquido lentillas, ...
* Cantimplora
* Adelantos: camiseta, pañoleta, boina y hoja de pruebas
* DNI
* Tarjeta de la seguridad social
* Carnet Joven (si lo tienes, llévalo)
* Ladrón para los enchufes
* Cargador de móvil
* Dinero
* Chubasquero / Poncho / Cubremochilas
* Polainas (a gusto del consumidor)
* Bastón (a gusto del consumidor)
* Camisetas y pantalón para andar
* Camisetas y pantalón para por la tarde
* Calcetines y ropa interior
* Botiquín personal:
* Gasas
* Esparadrapo
* Suero (mejor en monodosis)
* Betadine
* Aguja
* Tijeras
* Crema hidratante
* Vaselina pura
* Protector solar (recomendable)
* Analgésicos (ejemplo: paracetamol)
* Antiinflamatorios (ejemplo: ibuprofeno)
* Coompeed
* Medicamentos propios (pastillas alergias, etc.)
* Bolígrafo
* Llevar una prenda roja (camiseta, pantalón, abrigo, pañuelo, etc) para usar el tercer día, el domingo
* Juego de cartas (para pasar tiempos muertos)
* Ganas de andar, de andar mucho, y de dar masajes a los monitores

Caminante no hay camino, se hace camino al andar!